



D
deutsch



LV
lettisch

In der gesamten europäischen Union müssen folgende Zutaten auf verpackten Lebensmitteln ohne Ausnahme immer gekennzeichnet werden.

- Das gilt nicht für die Länder: Russland, Türkei.

Diese Zutaten sind im Wörterbuch **blau** markiert.

- Glutenthaltiges Getreide und glutenthaltige Getreide-Erzeugnisse (Weizen, Hafer, Roggen, Gerste, Dinkel, Kamut)
- Krebstiere und Krebstier-Erzeugnisse
- Eier und Ei-Erzeugnisse
- Fisch und Fisch-Erzeugnisse
- Erdnüsse und Erdnuss-Erzeugnisse
- Soja und Soja-Erzeugnisse
- Milch und Milch-Erzeugnisse (einschl. Laktose)
- Schalenfrüchte (Haselnuss [*Corylus avellana*], Walnuss [*Juglans regia*], Pecannuss [*arya illinoensis* (Wangenh.) K. Koch], Paranuss [*ertholletia excelsa*], Macadamianuss und Queenslandnuss [*Macadamia ternifolia*], Cashewnuss [*Anacardium occidentale*], Pistazie [*Pistacia vera*], Mandel [*Amygdalus communis* L.]) und daraus hergestellte Erzeugnisse
- Sellerie und Sellerie-Erzeugnisse
- Senf und Senf-Erzeugnisse
- Sesamsamen und Sesamsamen-Erzeugnisse
- Schwefeldioxid und Sulfite in einer Konzentration von mehr als 10 mg/kg oder 20 mg/l, als SO₂ angegeben
- Lupine und Lupinenerzeugnisse
- Weichtiere und Weichtiererzeugnisse

Mit Hilfe des Wörterbuches können Sie Ihre ganz persönliche Allergiekarte herstellen.

Man ir alergija no ...

<i>frisch</i>	svaigs
<i>gekocht</i>	cepts
<i>getrocknet</i>	sauss
<i>roh</i>	jēls

Alkohol	alkohols
Ananas	ananās
An(s)chovis	anšovi
Anis	aniss
Apfel	ābols
Apfelsine	apelsīns
Aprikose	aprikozes
Auster	austeres
Avocado	avokādo
Banane	banāns
Barsch	asaris
Basilikum	bazilīks
Beifuss	vībotne
Bier	alus
Birne	bumbieris
Bohne	pupas
Brennnessel	nātre
Brokkoli	brokolis
Buchweizen	griķi
Kardamom	kardemons
Cashewnuss	cepti kastāņi
Champignon	šampinjons
Chicoree	cigoriņi
Chilipfeffer	cili pipari; kajēnas pipari
Curry	karijs
Dattel	datele
Dill	dilles
Dinkel	kvieši
Dorsch	menca
Ei	ola
Erbse	zirņi
Erdbeere	zemene
Erdnuss	zemes rieksti
Esskastanie	kastāņi
Estragon	estragons

Feigen	vīge
Fenchel(samen)	fenkhela sēklas
Fisch	zivs
Fleisch	gaļa
Forelle	forele
Garnele	garnele
Gerste	mieži
Gewürze	asās garšvielas
Gluten	augu līme
Grapefruit	greipfūts
Gurke	gurķis
Hafer	auzas
Haselnuss	lazdu rieksti
Hefe	raugs
Hering	siļķes
Honig	medus
Huhn (Fleisch)	vista
Hummer	omārs
Ingwer	ingvers
Kabeljau	menca
Kakao	kakao
Kamut	burkāns
Karotte	kartupelis
Kartoffel	kartupelis
Käse	siers
Kirsche	ķirši
Kiwi	kivi
Knoblauch	ķiploki
Kokosnuss	kokosrieksts
Koriander	koriandrs
Krabbe	krabis
Kräuter	zālītes
Krebstier	vēzis
Kümmel	ķimenes
Lachs	lasis
Lamm (Lamm)	jera gala
Liebstöckel	
Linse	lēcas
Macadamianuss	austrālijas rieksti
Mais	kukurūza
Majoran	majorāns
Makrele	skumbrija
Mandel	mandeles
Mango	mango
Marzipan	marcipāns
Mehl	milti
Melone	melone
Miesmuschel	mīdijas
Milch (Kuh)	piens (govs)
Mohn	magones
Möhre	burkāns
Muschel	mīdijas
Muskatnuss	muskatrieksts
Nuss	rieksts
Orange	apelsīns

Oregano	oregano
Papaya	papaja
Paprika (Gewürz)	paprika
Paprika (Schote)	pipari
Paranuss	Brazīlijas rieksti
Pekannuss	pekanrieksts
Petersilie	pētersīlis
Pfeffer	melnie pipari
Pfefferminze	piparmētra
Pfirsich	persīks
Pflaume	plūme
Pistazie	pistācijas
Quitte	cidonija
Reis	rīsi
Rind (Fleisch)	liellopu gaļa
Roggen	raugs
Salbei	salvija
Schaf (Fleisch)	jērs
Schellfisch	pikša
Schokolade	šokolāde
Scholle	bute
Schwefeldioxid	sēra dioksīds
Schwein (Fleisch)	cūka
Sellerie	selerija
Senf	sinepes
Sesam	sezams
Sojabohne	sojas pupas
Sonnenblumenkern	saulespuķu sēklas
Spinat	spināti
Sulfite	sulfīts
Thunfisch	tuncis
Thymian	timāns
Tomate	tomāts
Vanille	vaniļa
Walnuss	valrieksti
Wein	vīns
Weinbergschnecke	vīngliemezis
Weintraube	vīnogas
Weizen	kvieši
Zichorie	cigoriņi
Zimt	kanēlis
Zitrone	citrons
Zwiebel	šīpoli