



BG
български



TR
турски

В целия Европейски съюз следните съставки без изключение трябва винаги да бъдат обозначени върху опаковките на хранителните продукти.

o Това не важи за страните: Русия, Турция.

В речника тези съставки са маркирани в **синьо**.

- Зърнени храни, съдържащи глутен (например пшеница, ръж, ечемик, овес, шпелта (вид пшеница), камут (вид едра твърда пшеница) или техни хибридни сортове) и продукти на тяхна основа
- Ракообразни, мекотели и продукти на тяхна основа
- Яйца и яйчни продукти
- Риба и рибни продукти
- Фъстъци и фъстъчени продукти
- Соя и соеви продукти
- Мляко и млечни продукти (включително лактоза)
- Ядки, например бадеми [*Amygdalus communis L.*], лешници [*Corylus avellana*], орехи [*Juglans regia*], кашу [*Anacardium occidentale*], северноамерикански орех [*Carya illinoensis (Wangenh.) K. Koch*], бразилски фъстък [*Bertholletia excelsa*], шамфъстък [*Pistacia vera*], макадамски орех и квинслендски орех [*Macadamia ternifolia*], и продукти на тяхна основа
- Целина и продукти на нейна основа
- Горчица и продукти на нейна основа
- Сусамови семена и продукти на тяхна основа
- Серен диоксид и сулфити в концентрации над 10 mg/kg или 10 mg/l, изразени като SO₂

С помощта на речника може да съставите вашия личен списък с алергии.

... *karşı* **alerjim var**

<i>пресен</i>	<i>taze</i>
<i>сготвен</i>	<i>pişmiş</i>
<i>суров</i>	<i>çiğ</i>
<i>сух</i>	<i>kuru</i>
авокадо	avokado
агне	Lamm
алкохол	alkol
ананас	hamsi
анасон	anason
аншоа	ananas
аптекарски копър	rezene
o бадем	badem
банан	muz
бира	bira
босилек	fesleğen
o бразилски триъгълнен орех	Brezilya cevizi
o брашно	un
броколи	brokoli
ванилия	vanilya
вид треска (риба)	mezgit; morina
вино	şarap
o глутен	glüten
говеждо месо	siğir (eti)
o горчица	hardal
градински охлюв	salyangoz
градински риган	izmir kekiği; kekikotu; kekik otu; güveyik otu
градински чай	adaçayı
грах	bezelye
грейпфрут	greyfurt
грозде	üzüm
гъби	mantar
джинджифил	zencefil
див пелин	misk otu
домат	domates
дюла	ayva
едра скарида	Garnele
елда	karabuğday
o ечемик	arpa unu

индийско орехче	küçük hindistan cevizi
кайсия	kayısı
какао	kakao
калкан	yaldızlı pisi balığı
o камут	kamut
канела	tarçın
кардамон подправка	kakule tohumu
картоф	patates
кашкавал	peynir
o кашу	akaju cevizi
кестен	kestane
киви	kivi
кимион	kimyon
кокосов орех	hindistan cevizi
коприва	ısırgan otu
копър	dereotu
кориандър	kişniş
костур	levrek
o краве мляко	süt (inek)
краставица	salatalık
круша	armut
къри	curry; köri
левиштан	selâm otu
o лешник	findik
леща	mercimek
o лимец	kılçıksız
лимон	limon
лук	soğan
магданоз	maydanoz
мак	haşhaş
o македония ядка	Makadamy cevizi
манго	mango (hintkirazı)
марципан	badem ezmesi
мащерка	kekik
мая	maya
мед	bal
мента	nane
месо	et
миди	midye
много лют червен пипер	acı kırmızı biber
морков	havuç
морски рак	karides
o овес	yulaf
овнешко месо	koyun eti
омар	istakoz
o орех	ceviz
ориз	pirinç
папая	papaya
o пекан (вид орех)	Pekan cevizi; Pıkan
подправка	baharat; ot
портокал	portakal
праскова	şeftali
птиче (пилешко)	piliç (eti)
o пшеница	buğday (unu)

пъпеш	kavun; karpuz
пъстърва	alabalık
o рак	Krebstier
o риба	balık
риба тон	ton balığı
o ръж	çavdar (unu)
свинско месо	domuz (eti)
селим	selâm otu
o серен диоксид	kükürt dioksit
сирене	peynir
скарита	Makrele
скумрия	uskumru
слива	erik
слънчогледови семки	ay çekirdeği
смокиня	incir
o соя	soya fasulyesi
спанак	ıspanak
стрида	istiridyе
o сулфит	sülfıt
o сусам	susam
сушен риган	kekik otu
сьомга	som balığı
тарос	tarhun
треска риба	küçük morina
фасул	fasulye
фурма	hurma
o фъстък	fıstık
херинга	ringa balığı
царевично брашно	mısır unu
o целина	kereviz
цикория	frenk salatası
червен пипер	biber
червен пипер	biber
черен пипер	biber
череша	kiraz
черна мида	midye
чесън	sarımsak
чили	acı kırmızı biber
o шам фъстък	antep fıstığı
шоколад	çikolata
ябълка	elma
ягода	çilek
o ядка	ceviz
o яйце	yumurta