

**BG**

български

**S**

шведски

В целия Европейски съюз следните съставки без изключение трябва винаги да бъдат обозначени върху опаковките на хранителните продукти.

○ Това не важи за страните: Русия, Турция.

В речника тези съставки са маркирани в **синьо**.

- Зърнени храни, съдържащи глутен (например пшеница, ръж, ечемик, овес, шпелта (вид пшеница), камут (вид едра твърда пшеница) или техни хибридни сортове) и продукти на тяхна основа
- Ракообразни, мекотели и продукти на тяхна основа se
- Яйца и яйчни продукти
- Риба и рибни продукти
- Фъстъци и фъстъчени продукти
- Соя и соеви продукти
- Мляко и млечни продукти (включително лактоза)
- Ядки, например бадеми [*Amygdalus communis* L.], лешници [*Corylus avellana*], орехи [*Juglans regia*], кашу [*Anacardium occidentale*], северноамерикански орех [*Carya illinoensis* (Wangenh.) K. Koch], бразилски фъстък [*Bertholletia excelsa*], шамфъстък [*Pistacia vera*], макадамски орех и квинслендски орех [*Macadamia ternifolia*], и продукти на тяхна основа
- Целина и продукти на нейна основа
- Горчица и продукти на нейна основа
- Сусамови семена и продукти на тяхна основа
- Серен диоксид и сулфити в концентрации над 10 mg/kg или 10 mg/l, изразени като SO₂

С помощта на речника може да съставите вашия личен списък с алергии.

Jag är allergisk mot ...

<i>пресен</i>	fräsch
<i>сготвен</i>	kokt
<i>суров</i>	rå
<i>сух</i>	torkad
авокадо	avocado
агне	lamm
алкохол	alkohol
ананас	ansjovis
анасон	anis
аншоа	ananas
аптекарски копър	fänkål
бадем	mandel
банан	banan
бира	öl
босилек	basilika
бразилски триъгълен орех	paranöt
брашно	mjöl
броколи	broccoli
ванилия	vanilj
вид треска (риба)	kabeljo; kolja; torsk
вино	vin
глутен	blåväppling; gluten
говеждо месо	nötkött; oxkött
горчица	senap
градински охлюв	vinbergssnäcka
градински риган	mejram
градински чай	kryddsälvia; salvia
грах	ärta
грейпфрут	grapefrukt
грозде	druva; vindruva
гъби	champinjon
джинджифил	ingefära
див пелин	gråbo
домат	tomat
дюла	kvitten(frukt)
едра скарида	räka
елда	bovete
ечемик	korn
индийско орехче	muskot; muskotnöt

кайсия	aprikos
какао	kakao
калкан	rödspätta
камут	kamut
канела	kanel
кардамон подправка	kardemumma
картоф	potatis
кашкавал	ost
кашу	cashewnöt
кестен	ähta; kastanj
киви	kiwi
кимион	kummin
кокосов орех	kokosnöt
коприва	brännässla
копър	dill
кориандър	koriander
костур	aborre
краве мляко	mjölk (ko)
краставица	gurka
круша	päron
къри	curry
левиштан	libbsticka
лешник	hasselnöt
леща	linser
лимец	spält
лимон	citron
лук	lök
магданоз	persilja
мак	vallmo
макадения ядка	makadamianöt
манго	mango
марципан	marsipan; mandelmassa
мащерка	timjan; trädgårdstimjan
мая	honung
мед	pepparmint
мента	kött
месо	mussla
миди	chilipeppar
много лют червен пипер	morot; karott
морков	krabba; räk
морски рак	havre
овес	fårkött
овнешко месо	hummer
омар	valnöt
орех	ris
ориз	papaya
папая	pekannöt
пекан (вид орех)	pepparmint
подправка	kryddor
портокал	apelsin; orange
праскова	persika
птиче (пилешко)	kyckling

пшеница	vete
пъпеш	melon
пъстърва	forell
рак	kräfta
риба	fisk
риба тон	tonfisk
ръж	råg
свинско месо	fläskkött
селим	libbsticka
серен диоксид	svaveldioxid
сирене	ost
скарида	räka
скуприя	makrill
слива	plommon
слънчогледови семки	solrosfrö
смокиня	fikon
соя	sojaböna
спанак	spenat
стрида	ostron
сулфит	sulfit
сусам	sesam
сушен риган	oregano
сьомга	lax
тарос	dragon
треска риба	kabeljo; torsk
фасул	böna
фурма	dadel
фъстък	jordnöt
херинга	strömming; sill
царевично брашно	majsmjöl
целина	selleri
цикория	cikoria
червен пипер	paprika
червен пипер	paprika
черен пипер	peppar
череша	körsbär
черна мида	mussla
чесън	vitlök
чили	chilipeppar
шам фъстък	pistasch; pistacie
шоколад	choklad
ябълка	äpple
ягода	jordgubbe
ядка	nöt
яйце	ägg; ett