

**BG**

български

**RO**

румънски

В целия Европейски съюз следните съставки без изключение трябва винаги да бъдат обозначени върху опаковките на хранителните продукти.

○ Това не важи за страните: Русия, Турция.

В речника тези съставки са маркирани в **синьо**.

- Зърнени храни, съдържащи глютен (например пшеница, ръж, ечемик, овес, шпелта (вид пшеница), камут (вид едра твърда пшеница) или техни хибридни сортове) и продукти на тяхна основа
- Ракообразни, мекотели и продукти на тяхна основа
- Яйца и яйчни продукти
- Риба и рибни продукти
- Фъстъци и фъстъчени продукти
- Соя и соеви продукти
- Мляко и млечни продукти (включително лактоза)
- Ядки, например бадеми [*Amygdalus communis* L.], лешници [*Corylus avellana*], орехи [*Juglans regia*], кашу [*Anacardium occidentale*], северноамерикански орех [*Carya illinoensis* (Wangenh.) K. Koch], бразилски фъстък [*Bertholletia excelsa*], шамфъстък [*Pistacia vera*], макадамски орех и квинслендски орех [*Macadamia ternifolia*], и продукти на тяхна основа
- Целина и продукти на нейна основа
- Горчица и продукти на нейна основа
- Сусамови семена и продукти на тяхна основа
- Серен диоксид и сулфити в концентрации над 10 mg/kg или 10 mg/l, изразени като SO₂

С помощта на речника може да съставите вашия личен списък с алергии.

Sunt alergic la ...

пресен	proaspăt
сготвен	gătit
суров	neprelucrat
сух	uscat
авокадо	avocado
агне	miel (carne)
алкохол	alcool
ананас	anșoa; hamsie; sardea;
анасон	anason
аншоа	ananas
аптекарски копър	chimen
бадем	migdală
банан	banană
бира	bere
босилек	busuioc
бразилски тригълен орех	nucă de Brazilia
брашно	făină
броколи	brocoli
ванилия	vanilie
вид треска (риба)	batog; cod
вино	vin
глютен	gluten
говеждо месо	vită (carne)
горчица	muștar
градински охлюв	??
градински риган	sovârv
градински чай	pelin
грах	mazăre
грейпфрут	grapefruit
грозде	struguri
гъби	ciuperci
джинджифил	ghimbir
див пелин	peliniță
домат	roșii
дюла	gutui
едра скарида	crevete
елда	grâu negru
ечемик	orz

индийско орехче	miez de nucă
кайсия	caisă
какао	cacao
калкан	calcan
камут	grâu mare
канела	scorțișoară
кардамон подправка	cardamon
картоф	cartofi
кашкавал	brânză
кашу	nucă de acaju
кестен	castane
киви	kiwi
кимшон	chimen
кокосов орех	cocos
коприва	despărțit
копър	mărar
кориандър	coriandru
костур	biban
краве мляко	lapte de vacă
краставица	castravete
круша	pară
къри	curry
левиштан	leuștean
лешник	alune de pădure
леща	linte
лимец	grâu spelt
лимон	lămâi
лук	ceapă
магданоз	pătrunjel
мак	mac
макадения ядка	nuci de macadamia
манго	mango
марципан	marțipan
мащерка	cimbru
мая	drojdie
мед	miere
мента	mentă
месо	carne
миди	midii
много лют червен пипер	ardei iute
морков	morcov
морски рак	crab
овес	ovăz
овнешко месо	oaie (carne)
омар	homar
орех	nuci
ориз	orez
папая	papaya
пекан (вид орех)	nuci pecan
подправка	alimente; condimente; iuți; plante medicinale
портокал	portocală
праскова	piersică

праскова	piersică
птиче (пилешко)	carne de pui
пшеница	grâu
пъпеш	pepene galben
пъстърва	crap
рак	măr pădureț
риба	pește
риба тон	ton
ръж	secară
свинско месо	porc (carne)
селим	leuștean
серен диоксид	dioxid de sulf
сирене	brânză
скарита	crevete
скумрия	scrumbie albastră
слива	prune
слънчогледови семки	soarelui
смокиня	smochină
соя	soia
спанак	spanac
стрида	stridie
сулфит	sulfii
сусам	susan
сушен риган	oregano
сьомга	somon
тарос	tarhon
треска риба	cod
фасул	fasole
фурма	curmală
фъстък	alună americană
херинга	hering
царевично брашно	mălai
целина	țelină
цикория	cicoare
червен пипер	paprika
червен пипер	piper
черен пипер	piper
череша	cireșe
черна мида	midii
чесън	usturoi
чили	ardei iute
шам фъстък	fistic
шоколад	ciocolată
ябълка	măr
ягода	căpșuni
ядка	nucă
яйце	ouă

