

**BG**

български

**P**

португалски

В целия Европейски съюз следните съставки без изключение трябва винаги да бъдат обозначени върху опаковките на хранителните продукти.

○ Това не важи за страните: Русия, Турция.

В речника тези съставки са маркирани в **синьо**.

- Зърнени храни, съдържащи глутен (например пшеница, ръж, ечемик, овес, шпелта (вид пшеница), камут (вид едра твърда пшеница) или техни хибридни сортове) и продукти на тяхна основа
- Ракообразни, мекотели и продукти на тяхна основа
- Яйца и яйчни продукти
- Риба и рибни продукти
- Фъстъци и фъстъчени продукти
- Соя и соеви продукти
- Мляко и млечни продукти (включително лактоза)
- Ядки, например бадеми [*Amygdalus communis* L.], лешници [*Corylus avellana*], орехи [*Juglans regia*], кашу [*Anacardium occidentale*], северноамерикански орех [*Carya illinoensis* (Wangenh.) K. Koch], бразилски фъстък [*Bertholletia excelsa*], шамфъстък [*Pistacia vera*], макамски орех и квинслендски орех [*Macadamia ternifolia*], и продукти на тяхна основа
- Целина и продукти на нейна основа
- Горчица и продукти на нейна основа
- Сусамови семена и продукти на тяхна основа
- Серен диоксид и сулфити в концентрации над 10 mg/kg или 10 mg/l, изразени като SO<sub>2</sub>

С помощта на речника може да съставите вашия личен списък с алергии.

## Eu sou alérgico a ...

<i>пресен</i>	<b>fresco</b>
<i>сготвен</i>	<b>cosido</b>
<i>суров</i>	<b>cru</b>
<i>сух</i>	<b>seco</b>
авокадо	<b>abacate</b>
агне	<b>cordeiro</b>
алкохол	<b>álcool</b>
ананас	<b>anchova</b>
анасон	<b>aniz</b>
аншоа	<b>ananás</b>
аптекарски копър	<b>funcho</b>
бадем	<b>amêndoas</b>
банан	<b>banana</b>
бира	<b>cerveja</b>
босилек	<b>manjeriço</b>
бразилски триъгълнен орех	<b>castanhas do Pará</b>
брашно	<b>farinha</b>
броколи	<b>bróculos</b>
ванилия	<b>baunilha</b>
вид треска (риба)	<b>bacalhau fresco</b>
вино	<b>vinho</b>
глутен	<b>glúten</b>
говеждо месо	<b>vaca; (carne)</b>
горчица	<b>mostarda</b>
градински охлюв	<b>caracol de Borgonha</b>
градински риган	<b>manjerona</b>
градински чай	<b>chá salva-mansa; salva</b>
грах	<b>ervilha</b>
грейпфрут	<b>toranja</b>
грозде	<b>uva</b>
гъби	<b>cogumelo</b>
джинджифил	<b>gingibre</b>
див пелин	<b>artemísia</b>
домат	<b>tomate</b>
дюла	<b>marmelo</b>
едра скарида	<b>camarão</b>
елда	<b>trigo mourisco</b>
ечемик	<b>cevada</b>

индийско орехче	<b>noz-moscada</b>
кайсия	<b>alperce</b>
какао	<b>cacau</b>
калкан	<b>solha</b>
камут	<b>kamut</b>
канела	<b>canela</b>
кардамон подправка	<b>cardamomo</b>
картоф	<b>batata</b>
кашкавал	<b>queijo</b>
кашу	<b>castanhas de caju</b>
кестен	<b>castanha doce</b>
киви	<b>quivi</b>
кимшон	<b>cominton</b>
кокосов орех	<b>coco</b>
коприва	<b>urtiga</b>
копър	<b>endro</b>
кориандър	<b>coentro</b>
костур	<b>perca</b>
краве мляко	<b>leite</b>
краставица	<b>pepino</b>
круша	<b>pêra</b>
къри	<b>caril</b>
левиштан	<b>levístico</b>
лешник	<b>avelã</b>
леща	<b>lentilha</b>
лимец	<b>espelta</b>
лимон	<b>limão</b>
лук	<b>cebola</b>
магданоз	<b>salsa</b>
мак	<b>papoila</b>
макадения ядка	<b>nozes de macadâmia</b>
манго	<b>mango</b>
марципан	<b>maçapão</b>
мащерка	<b>timo; tomilho</b>
мая	<b>fermento</b>
мед	<b>mel</b>
мента	<b>hortelã-pimenta</b>
месо	<b>carne</b>
миди	<b>mexilhão</b>
много лют червен пипер	<b>piripiri</b>
морков	<b>cenoura</b>
морски рак	<b>caranguejo</b>
овес	<b>aveia</b>
овнешко месо	<b>ovelha (carne)</b>
омар	<b>lagosta</b>
орех	<b>nozes</b>
ориз	<b>arroz</b>
папая	<b>papaia</b>
пекан (вид орех)	<b>nozes pécan</b>
подправка	<b>ervas aromáticas; especiaria</b>
портокал	<b>aranja; laranja</b>
праскова	<b>pêssego</b>
птиче (пилешко)	<b>galinha (carne)</b>

пшеница	<b>trigo</b>
пъпеш	<b>melão</b>
пъстърва	<b>truta</b>
рак	<b>crustáceos</b>
риба	<b>peixe</b>
риба тон	<b>atum</b>
ръж	<b>centeio</b>
свинско месо	<b>porco (carne)</b>
селим	<b>levístico</b>
серен диоксид	<b>dioxido de enxofre</b>
сирене	<b>queijo</b>
скарида	<b>camarão</b>
скуприя	<b>cavala</b>
слива	<b>ameixa</b>
слънчогледови семки	<b>semente de girassol</b>
смокиня	<b>figo</b>
соя	<b>soja</b>
спанак	<b>espinafre</b>
стрида	<b>ostra</b>
сулфит	<b>sulfitos</b>
сусам	<b>sementes de sésamo</b>
сушен риган	<b>orégão</b>
сьомга	<b>salmão</b>
тарос	<b>estragão</b>
треска риба	<b>bacalhau</b>
фасул	<b>feijão</b>
фурма	<b>tâmara</b>
фъстък	<b>amendoim</b>
херинга	<b>arenque</b>
царевично брашно	<b>farinha do milho</b>
целина	<b>aipo</b>
цикория	<b>chicória</b>
червен пипер	<b>pimentão</b>
червен пипер	<b>pimentão</b>
черен пипер	<b>pimenta</b>
череша	<b>cereja</b>
черна мида	<b>mexilhão</b>
чесън	<b>alho</b>
чили	<b>pimenta de caiena</b>
шам фъстък	<b>pistácios</b>
шоколад	<b>chocolate</b>
ябълка	<b>maçã</b>
ягода	<b>morango</b>
ядка	<b>noz</b>
яйце	<b>ovo</b>

