



BG
български



N
норвежки

В целия Европейски съюз следните съставки без изключение трябва винаги да бъдат обозначени върху опаковките на хранителните продукти.

○ Това не важи за страните: Русия, Турция.

В речника тези съставки са маркирани в **синьо**.

- Зърнени храни, съдържащи глютен (например пшеница, ръж, ечемик, овес, шпелта (вид пшеница), камут (вид едра твърда пшеница) или техни хибридни сортове) и продукти на тяхна основа
- Ракообразни, мекотели и продукти на тяхна основа
- Яйца и яйчни продукти
- Риба и рибни продукти
- Фъстъци и фъстъчени продукти
- Соя и соеви продукти
- Мляко и млечни продукти (включително лактоза)
- Ядки, например бадеми [*Amygdalus communis L.*], лешници [*Corylus avellana*], орехи [*Juglans regia*], кашу [*Anacardium occidentale*], северноамерикански орех [*Carya illinoensis (Wangenh.) K. Koch*], бразилски фъстък [*Bertholletia excelsa*], шамфъстък [*Pistacia vera*], макадамски орех и квинслендски орех [*Macadamia ternifolia*], и продукти на тяхна основа
- Целина и продукти на нейна основа
- Горчица и продукти на нейна основа
- Сусамови семена и продукти на тяхна основа
- Серен диоксид и сулфити в концентрации над 10 mg/kg или 10 mg/l, изразени като SO₂

С помощта на речника може да съставите вашия личен списък с алергии.

Jeg er allergisk mot ...

пресен	frisk
сготвен	kokt
суров	rå
сух	tørket
авокадо	avocado
агне	lam
алкохол	alkohol
ананас	ansjos
анасон	anis
аншоа	ananas
аптекарски копър	fennikel; fennikel frø
бадем	mandel
банан	banan
бира	øl
босилек	basilikum
бразилски тригълен орех	paranøtt
брашно	mel
броколи	brokkoli
ванилия	vanilje
вид треска (риба)	kolje; torsk
вино	vin
глутен	gluten
говеждо месо	oksekjøtt
горчица	sennep
градински охлюв	vinbergssnegle
градински риган	merian
градински чай	salvie
грах	ert
грейпфрут	grapefrukt
грозде	drue
гъби	champignon
джинджифил	ingefær
див пелин	burøt
домат	tomat
дюла	kvede
едра скарида	reke
елда	bokhvete
ечемик	bygg

индийско орехче	muskatnøtt
кайсия	aprikos
какао	kakao
калкан	rødspette
камут	kamut
канела	kanel
кардамон подправка	kardemomme
картоф	potet
кашкавал	ost
кашу	cashewnød
кестен	spiselig kastanje
киви	kiwi
кимион	karve
кокосов орех	kokosnøtt
коприва	brennesle
копър	dill
кориандър	koriander
костур	abbor
краве мляко	melk (ku)
краставица	agurk
круша	pære
къри	karri
левиштан	løvstikke
лешник	hasselnøtt
леща	linse
лимец	spelt
лимон	sitron
лук	løk
магданоз	persille
мак	valmuefrø
макадения ядка	macadanianøtt
манго	mango
марципан	marsipan
мащерка	timian
мая	gjær
мед	honning
мента	peppermynete
месо	kjøtt
миди	musling
много лют червен пипер	chilipepper
морков	gulrot
морски рак	krabbe
овес	havre
овнешко месо	fårekjøtt
омар	hummer
орех	valnøtt
ориз	ris
папая	papaya
пекан (вид орех)	pekannøtt
подправка	krydder
портокал	appelsin
праскова	fersken
птиче (пилешко)	hønskjøtt; kylling
пшеница	hvetemel

пъпеш	melon
пъстърва	ørret
рак	kreps
риба	fisk
риба тон	tunfisk
ръж	rug
свинско месо	svinekjøtt
селим	løvstikke
серен диоксид	svoveldioksyd
сирене	ost
скарита	reke
скумрия	makrell
слива	plomme
слънчогледови семки	solsikkefrø
смокиня	fiken
соя	sojabønner
спанак	spinat
стрида	østers
сулфит	sulfitt
сусам	sesam
сушен риган	oregano
сьомга	laks
тарос	estragon
треска риба	torsk
фасул	bønne
фурма	daddel
фъстък	peanøtt
херинга	sild
царевично брашно	maismel
целина	selleri
цикория	sikori(salat)
червен пипер	paprika
червен пипер	paprika
черен пипер	pepper
череша	kirsebær
черна мида	blåskjell
чесън	hvitløk
чили	chilipepper
шам фъстък	pistasier
шоколад	sjokolade
ябълка	eple
ягода	jordbær
ядка	nøtt
яйце	egg