



BG
български



LT
литовски

В целия Европейски съюз следните съставки без изключение трябва винаги да бъдат обозначени върху опаковките на хранителните продукти.

○ Това не важи за страните: Русия, Турция.

В речника тези съставки са маркирани в **синьо**.

- Зърнени храни, съдържащи глутен (например пшеница, ръж, ечемик, овес, шпелта (вид пшеница), камут (вид едра твърда пшеница) или техни хибридни сортове) и продукти на тяхна основа
- Ракообразни, мекотели и продукти на тяхна основа
- Яйца и яйчни продукти
- Риба и рибни продукти
- Фъстъци и фъстъчени продукти
- Соя и соеви продукти
- Мляко и млечни продукти (включително лактоза)
- Ядки, например бадеми [*Amygdalus communis* L.], лешници [*Corylus avellana*], орехи [*Juglans regia*], кашу [*Anacardium occidentale*], северноамерикански орех [*Carya illinoensis* (Wangenh.) K. Koch], бразилски фъстък [*Bertholletia excelsa*], шамфъстък [*Pistacia vera*], макадамски орех и квинслендски орех [*Macadamia ternifolia*], и продукти на тяхна основа
- Целина и продукти на нейна основа
- Горчица и продукти на нейна основа
- Сусамови семена и продукти на тяхна основа
- Серен диоксид и сулфити в концентрации над 10 mg/kg или 10 mg/l, изразени като SO₂

С помощта на речника може да съставите вашия личен списък с алергии.

Aš esu alergiškas ...

<i>пресен</i>	šviežias
<i>сготвен</i>	išvirtas
<i>суров</i>	žalias
<i>сух</i>	sausas
авокадо	avokada
агне	ėriukas
алкохол	alkoholis
ананас	ančiuvis
анасон	anyžius
аншоа	ananasas
аптекарски копър	paprastasis pankolis
бадем	migdolas
банан	bananas
бира	alus
босилек	bazilikas
бразилски тригъл-лен орех	bertoletijos
брашно	miltai
броколи	brokolis
ванилия	vanilė
вид треска (риба)	(juodalopė) menkė
вино	vynas
глутен	glitimas
говеждо месо	jautiena
горчица	garstyčios
градински охлюв	vynuoginė sraigė
градински риган	mairūnas
градински чай	šalavijās
грах	žirnis (žirnelis)
грейпфрут	greipfrutas
грозде	vynuogė
гъби	grybas
джинджифил	imbieras
див пелин	paprastasis kietis
домат	pomidoras
дюла	svarainis
едра скарида	krevetė
елда	grikliai
ечемик	miežiai
индийско орехче	muskato riešutas

кайсия	abrikosas
какао	kakavos milteliai
калкан	plekšnė
камут	kvietiniai miltai
канела	cinamonas
кардамон подправка	kardamonas
картоф	bulvė
кашкавал	sūris
кашу	kišju riešutas
кестен	kaštonas
киви	kivis
кимсион	kmynai
кокосов орех	kokoso riešutas
коприва	gailioji dilgėlė
копър	krapai
кориандър	kalendra
костур	ešerys
краве мляко	pienas (karvės)
краставица	agurkas
круша	kriaušė
къри	karis
левиштан	vaistinė gelsvė
лешник	riešutas
леща	lešis
лимец	kvietys spelta
лимон	citrina
лук	svogūnas
магданоз	petražolė
мак	aguona
макадемия ядка	makadamijos
манго	mangas
марципан	marcipanas
машерка	kmynai
мая	kepimo mielės
мед	medus
мента	pipirmėtė
месо	mėsa
миди	midija
много лют червен пипер	raudonasis ankštinis pipiras
морков	morka
морски рак	krabas
овес	avizos
овнешко месо	aviena
омар	omaras (vėžys)
орех	graikinis riešutas
ориз	ryžiai
папая	papaja (melionmedis)
пекан (вид орех)	pekano riešutas
подправка	prieskonai
подправка	žolelė; (vaistinė); (prieskoninė)
портокал	apelsinas
праскова	persikas
птиче (пилешко)	vištiena

пшеница	kviečiai
пъпеш	raukšlėtasis melionas
пъстърва	upėtakis
рак	krabas
риба	žuvis
риба тон	tunas
ръж	rugiai
свинско месо	kiauliena
селим	vaistinė gelsvė
серен диоксид	sieros dioksidas
сирене	sūris
скарида	krevetė
скуприя	skumbrė
слива	slyva
слънчогледови семки	saulėgrąžų sėklos
смокиня	figa
соя	sojos pupelės
спанак	špinatai
стрида	austrė
сулфит	sulfitas
сусам	sezamo sėklos
сушен риган	raudonėlis
сьомга	lašiša
тарос	peletrūnas
треска риба	menkė
фасул	pupelė
фурма	datulė
фъстък	žemės riešutas
херинга	silkė
царевично брашно	kukurūziniai miltai
целина	salieras
цикория	cikorija
червен пипер	(raudonasis) pipiras
червен пипер	(raudonasis) pipiras
черен пипер	judieji pipirai
череша	vyšnia
черна мида	dvigeldis moliuskas
чесън	česnakas
чили	raudonasis ankštinis pipiras
шам фъстък	pistacija
шоколад	šokoladas
ябълка	obuolys
ягода	braškė
ядка	riešutas
яйце	kiaušinis