

**BG**

български

**IS**

исландски

В целия Европейски съюз следните съставки без изключение трябва винаги да бъдат обозначени върху опаковките на хранителните продукти.

○ Това не важи за страните: Русия, Турция.

В речника тези съставки са маркирани в **синьо**.

- Зърнени храни, съдържащи глютен (например пшеница, ръж, ечемик, овес, шпелта (вид пшеница), камут (вид едра твърда пшеница) или техни хибридни сортове) и продукти на тяхна основа
- Ракообразни, мекотели и продукти на тяхна основа *se*
- Яйца и яйчни продукти
- Риба и рибни продукти
- Фъстъци и фъстъчени продукти
- Соя и соеви продукти
- Мляко и млечни продукти (включително лактоза)
- Ядки, например бадеми [*Amygdalus communis L.*], лешници [*Corylus avellana*], орехи [*Juglans regia*], кашу [*Anacardium occidentale*], северноамерикански орех [*Carya illinoensis (Wangenh.) K. Koch*], бразилски фъстък [*Bertholletia excelsa*], шамфъстък [*Pistacia vera*], макадамски орех и квинслендски орех [*Macadamia ternifolia*], и продукти на тяхна основа
- Целина и продукти на нейна основа
- Горчица и продукти на нейна основа
- Сусамови семена и продукти на тяхна основа
- Серен диоксид и сулфити в концентрации над 10 mg/kg или 10 mg/l, изразени като SO₂

С помощта на речника може да съставите вашия личен списък с алергии.

Eg hef ofnæmi gegn ...

<i>пресен</i>	ferskur
<i>сготвен</i>	soðinn
<i>суров</i>	hrár
<i>сух</i>	þurrkaður

авокадо	avokató
агне	lambakjöt
алкохол	hreinsaður vínandi
ананас	ansjósa
анасон	anis
аншоа	ananas
аптекарски копър	fennikel
бадем	mandla
банан	banani
бира	bjór
босилек	ilmjurt
бразилски тригълен орех	parahneta
брашно	hveiti
броколи	spergilkál
ванилия	vanilla
вид треска (риба)	þorskur; ýsa
вино	vín
глютен	gluten
говеждо месо	nautakjöt
горчица	sinnep
градински охлюв	vinbergs-snigill
градински риган	merian
градински чай	salvía
грах	baun
грейпфрут	greip
грозде	vínber
гъби	ætisveppur
джинджифил	engifer
див пелин	búrót
домат	tómatur
дюла	kveða
едра скарида	rækja
елда	bókhveiti
ечемик	bygg
индийско орехче	múskathneta

кайсия	aprikósa
какао	kókó
калкан	rauðspretta
камут	kamut
канела	kanill
кардамон подправка	kardimomma
картоф	kartafla
кашкавал	ostur
кашу	kasjú-hneta
кестен	kastaníuhneta
киви	kiwi
кимшон	kúmen
кокосов орех	kokoshneta
коприва	brenninetla
копър	dill
кориандър	koriander
костур	aborri
краве мляко	mjólk (kúa)
краставица	agúrka
круша	pera
къри	karrí
левиштан	skessujurt
лешник	heslihneta
леща	linsubaunir
лимец	speldi-mjöl
лимон	sitróna
лук	laukur
магданоз	steinselja
мак	valmúafrae
макадемия ядка	macadamia-hneta
манго	mandó
марципан	marsipan
машерка	timian
мая	ger
мед	hunang
мента	piparmynta
месо	kjöt
миди	skelfiskur
много лют червен пипер	chili-pipar
морков	gulrót
морски рак	krabbi
овес	hafnar
овнешко месо	kindakjöt
омар	humar
орех	valhneta
ориз	hrísgrjón
папая	papaya
пекан (вид орех)	pekanhneta
подправка	jurt; krydd; planta; kryddjurtir
портокал	appelsína
праскова	ferskja
птиче (пилешко)	kjúklingur
пшеница	hveiti

пъпеш	melóna
пъстърва	silungur
рак	krabbi
риба	fiskur
риба тон	túnfiskur
ръж	rúgur
свинско месо	svínakjöt
селим	skessujurt
серен диоксид	súlfurdíoxíde
сирене	ostur
скарита	rækja
скумрия	makrill
слива	plóma
слънчогледови семки	sólblómafrae
смокиня	fíkja
соя	soyjabauinir
спанак	spínat
стрида	ostra
сулфит	sulfit
сусам	sesamfrae
сушен риган	oregano
сьомга	lax
тарос	estragon
треска риба	þorskur
фасул	baun
фурма	ðaðla
фъстък	jarðhneta
херинга	síld
царевично брашно	mais
целина	seljurót
цикория	síkoría; kaffibætir
червен пипер	paprika
червен пипер	paprika
черен пипер	pipar
череша	kirsuber
черна мида	skelfiskur
чесън	hvítlaukur
чили	chili-pipar
шам фъстък	pistasíuhneta
шоколад	súkkulaði
ябълка	epli
ягода	jarðarber
ядка	hneta
яйце	egg