



BG
български



I
италиански

В целия Европейски съюз следните съставки без изключение трябва винаги да бъдат обозначени върху опаковките на хранителните продукти.

○ Това не важи за страните: Русия, Турция.

В речника тези съставки са маркирани в **синьо**.

- Зърнени храни, съдържащи глютен (например пшеница, ръж, ечемик, овес, шпелта (вид пшеница), камут (вид едра твърда пшеница) или техни хибридни сортове) и продукти на тяхна основа
- Ракообразни, мекотели и продукти на тяхна основа
- Яйца и яйчни продукти
- Риба и рибни продукти
- Фъстъци и фъстъчени продукти
- Соя и соеви продукти
- Мляко и млечни продукти (включително лактоза)
- Ядки, например бадеми [*Amygdalus communis* L.], лешници [*Corylus avellana*], орехи [*Juglans regia*], кашу [*Anacardium occidentale*], северноамерикански орех [*Carya illinoensis* (Wangenh.) K. Koch], бразилски фъстък [*Bertholletia excelsa*], шамфъстък [*Pistacia vera*], макадамски орех и квинслендски орех [*Macadamia ternifolia*], и продукти на тяхна основа
- Целина и продукти на нейна основа
- Горчица и продукти на нейна основа
- Сусамови семена и продукти на тяхна основа
- Серен диоксид и сулфити в концентрации над 10 mg/kg или 10 mg/l, изразени като SO₂

С помощта на речника може да съставите вашия личен списък с алергии.

lo sono allergico a ...

<i>пресен</i>	fresco
<i>сготвен</i>	cotto
<i>суров</i>	crudo
<i>сух</i>	essiccato
авокадо	avocado
агне	agnello
алкохол	alcol
ананас	acciughe
анасон	anice
аншоа	ananas
аптекарски копър	semi di finocchio
бадем	mandorla
банан	banana
бира	birra
босилек	basilico
бразилски тригъл-лен орех	noci del Brasile
брашно	farina
броколи	broccoli
ванилия	vaniglia
вид треска (риба)	baccalà; eglefino; merluzzo
вино	vino
глютен	glutine
говеждо месо	manzo (carne)
горчица	senape
градински охлюв	(chiocciola) lumaca
градински риган	maggiorana
градински чай	salvia
грах	piselli
грейпфрут	pompelmo
грозде	uva
гъби	champignon
джинджифил	zenzero
див пелин	artemisia
домат	pomodoro
дюла	mela cotogna
едра скарида	gamberetto
елда	grano saraceno
ечемик	orzo

индийско орехче	noce moscata
кайсия	albicocca
какао	cacao
калкан	sogliola
камут	kamut
канела	cannella
кардамон подправка	cardamomo
картоф	patate
кашкавал	formaggio
кашу	noci di acagiù
кестен	castagne; marroni
киви	kiwi
кимион	comino
кокосов орех	noce di cocco
коприва	ortica
копър	aneto
кориандър	coriandolo
костур	persico
краве мляко	latte
краставица	 cetriolo
круша	pera
къри	curry
левиштан	levistico
лешник	nocciole
леща	lenticchie
лимец	farro
лимон	limone
лук	 cipolla
магданоз	prezzemolo
мак	papavero
макадения ядка	noci del Queensland
манго	mango
марципан	marzapane
мащерка	timo
мая	lievito
мед	miele
мента	menta
месо	carne
миди	conchiglia
много лют червен пипер	peperoncino rosso
морков	carota
морски рак	granchio
овес	avena
овнешко месо	pecora (carne)
омар	astice
орех	noci comuni
ориз	riso
папая	papaia
пекан (вид орех)	noci pecan
подправка	ebe; erbette; spezie
портокал	arancia
праскова	pesca
птиче (пилешко)	pollo (carne)
пшеница	grano

пъпеш	melone
пъстърва	trota
рак	gambero
риба	pesce
риба тон	tonno
ръж	segale
свинско месо	carne di maiale
селим	levistico
серен диоксид	anidride solforosa
сирене	formaggio
скарита	gamberetto
скумрия	sgombro
слива	prugne
слънчогледови семки	semi di girasole
смокиня	fico
соя	soia
спанак	spinaci
стрида	ostrica
сулфит	 solfiti
сусам	semi di sesamo
сушен риган	origano
сьомга	salmone
тарос	dragoncello; estragone
треска риба	baccalà; merluzzo
фасул	fagiolo
фурма	dattero
фъстък	arachidi
херинга	aringa
царевично брашно	farina di granoturco
целина	sedano
цикория	cicoria
червен пипер	peperone
червен пипер	peperone
черен пипер	pepe
череша	ciliege
черна мида	cozza
чесън	aglio
чили	chili
шам фъстък	pistacchi
шоколад	cioccolato
ябълка	mela
ягода	fragola
ядка	noci
яйце	uova