

**BG**

български

**GR**

гръцки

В целия Европейски съюз следните съставки без изключение трябва винаги да бъдат обозначени върху опаковките на хранителните продукти.

○ Това не важи за страните: Русия, Турция.

В речника тези съставки са маркирани в **синьо**.

- Зърнени храни, съдържащи глутен (например пшеница, ръж, ечемик, овес, шпелта (вид пшеница), камут (вид едра твърда пшеница) или техни хибридни сортове) и продукти на тяхна основа
- Ракообразни, мекотели и продукти на тяхна основа se
- Яйца и яйчни продукти
- Риба и рибни продукти
- Фъстъци и фъстъчени продукти
- Соя и соеви продукти
- Мляко и млечни продукти (включително лактоза)
- Ядки, например бадеми [*Amygdalus communis L.*], лешници [*Corylus avellana*], орехи [*Juglans regia*], кашу [*Anacardium occidentale*], северноамерикански орех [*Carya illinoensis (Wangenh.) K. Koch*], бразилски фъстък [*Bertholletia excelsa*], шамфъстък [*Pistacia vera*], макадамски орех и квинслендски орех [*Macadamia ternifolia*], и продукти на тяхна основа
- Целина и продукти на нейна основа
- Горчица и продукти на нейна основа
- Сусамови семена и продукти на тяхна основа
- Серен диоксид и сулфити в концентрации над 10 mg/kg или 10 mg/l, изразени като SO₂

С помощта на речника може да съставите вашия личен списък с алергии.

Έχω αλλεργία στη ...

<i>пресен</i>	φρέσκος
<i>сготвен</i>	μαγειρευτός
<i>суров</i>	ωμός
<i>сух</i>	στεγνός
авокадо	αβοκάντο
агне	αρνί
алкохол	οινόπνευμα
ананас	αντσούγια
анасон	γλυκάνισο
аншоа	ανανάς
аптекарски копър	μάραθο
бадем	αμύγδαλο
банан	μπανάνα
бира	μπίρα
босилек	βασιλικός
бразилски триъгълен орех	καρύδι Βραζιλίας
брашно	αλεύρι
броколи	μπρόκολο
ванилия	βανίλια
вид треска (риба)	μπακαλιάρος
вино	κρασί
глутен	γλουτένη
говеждо месо	βοδινό κρέας
горчица	μουστάρδα
градински охлюв	σαλιγκάρι
градински риган	μαντζουράνα
градински чай	βουνίσιο; φασκόμηλο
грах	μπιζέλι
грейпфрут	γκρέϊпφρουτ
грозде	σταφύλι
гъби	μανιτάρι
джинджифил	ζιγγίβери; πιπερόριζα
див пелин	αψίνθιο; λεβιθόχορτο
домат	ντομάτα
дюла	κυδώνι
едра скарида	γαρίδα
елда	φαγόπυρον
ечемик	κριθάρι
индийско орехче	μοσχοκάρυδο

кайсия	βερίκοκο
какао	κακάο
калкан	γλώσσα
камут	kamut
канела	κανέλα
кардамон подправка	κάρδαμο
картоф	πατάτα
кашкавал	τυρί
кашу	καρύδια ανακαρδιωδών
кестен	κάστανο
киви	ακτινίδιο
кимшон	κүмино
кокосов орех	καρύδα
коприва	τσουκνίδα
копър	άνηθος
кориандър	κοριάνδρο
костур	πέργκα
краве мляко	γάλα (αγελαδινό)
краставица	αγγούρι
круша	αχλάδι; απίδι
къри	κάρι
левиштан	λεβιστικο
лешник	φουντούκι
леща	φακές
лимец	σίτος σπέлта
лимон	λεμόνι
лук	κρεμμύδι
магданоз	μαϊντανός
мак	παπαρούνα
макадемия ядка	καρποί μακαδαμίας
манго	μάνγκο
марципан	αμυγδαλωτό
мащерка	θυμάρι
мая	ζύμη; μαγιά
мед	μέλι
мента	μέντα
месо	κρέας
миди	κοχύλι
много лют червен пипер	πιπέρι καγιέν
морков	καρότο
морски рак	καβούρι
овес	βρώμη
овнешко месо	πρόβειο κρέας
омар	αστακός
орех	καρύδι
ориз	ρύζι
папая	παпáγια
пекан (вид орех)	καρπός πεκán
подправка	βότανο; καρύκευμα
портокал	πορτοκάλι
праскова	ροδάκινο
птиче (пилешко)	κοτόπουλο
пшеница	σιτάρι

пъпеш	πεπόνι
пъстърва	πέστροφα
рак	καβούρι; караβίδα
риба	ψάρι
риба тон	τόνος
ръж	σίκαλη
свинско месо	χοιρινό κρέας
селим	λεβιστικο
серен диоксид	διοξειδιο του θείου
сирене	τυρί
скарита	γαρίδα
скумрия	σκουμπρι
слива	δαμάσκηνο
слънчогледови семки	ηλιόσπορος
смокиня	σύκο
соя	σόγια
спанак	σπανάκι
стрида	στρειди
сулфит	θειώδες άλας
сусам	σουсаμί
сушен риган	ρίγανη
сьомга	σολомός
тарос	εστραγκόν
треска риба	μπακαλιάρος
фасул	φασόλι
фурма	χουρμάς
фъстък	αράπика φιστίκια
херинга	ρέγγα
царевично брашно	αραβόσιτος; καλαμπόκι
целина	σέλινο
цикория	κιχώριο; πικρομάρουλο
червен пипер	πάπrika
червен пипер	πάπrika
черен пипер	πιπέρι
череша	κεράσι
черна мида	μύδια
чесън	σκόρδο
чили	πιπέρι καγιέν
шам фъстък	φυστίκι
шоколад	σοκολάτα
ябълка	μήλο
ягода	φράουла
ядка	ξηροί καρποί
яйце	αβγό

