

**BG**

български

**GB**

английски

В целия Европейски съюз следните съставки без изключение трябва винаги да бъдат обозначени върху опаковките на хранителните продукти.

○ Това не важи за страните: Русия, Турция.

В речника тези съставки са маркирани в **синьо**.

- Зърнени храни, съдържащи глютен (например пшеница, ръж, ечемик, овес, шпелта (вид пшеница), камут (вид едра твърда пшеница) или техни хибридни сортове) и продукти на тяхна основа
- Ракообразни, мекотели и продукти на тяхна основа
- Яйца и яйчни продукти
- Риба и рибни продукти
- Фъстъци и фъстъчени продукти
- Соя и соеви продукти
- Мляко и млечни продукти (включително лактоза)
- Ядки, например бадеми [*Amygdalus communis L.*], лешници [*Corylus avellana*], орехи [*Juglans regia*], кашу [*Anacardium occidentale*], северноамерикански орех [*Carya illinoensis (Wangenh.) K. Koch*], бразилски фъстък [*Bertholletia excelsa*], шамфъстък [*Pistacia vera*], макадамски орех и квинслендски орех [*Macadamia ternifolia*], и продукти на тяхна основа
- Целина и продукти на нейна основа
- Горчица и продукти на нейна основа
- Сусамови семена и продукти на тяхна основа
- Серен диоксид и сулфити в концентрации над 10 mg/kg или 10 mg/l, изразени като SO₂

С помощта на речника може да съставите вашия личен списък с алергии.

I'm allergic to ...

<i>пресен</i>	<i>fresh</i>
<i>сготвен</i>	<i>cooked</i>
<i>суров</i>	<i>raw</i>
<i>сух</i>	<i>dry</i>
авокадо	avocado
агне	lamb
алкохол	alcohol
ананас	anchovy
анасон	anise; aniseed
аншоа	pineapple
аптекарски копър	fennel seed
бадем	almond
банан	banana
бира	beer
босилек	basil
бразилски триъгълнен орех	brazil nut
брашно	flour
броколи	broccoli
ванилия	vanilla
вид треска (риба)	cod; haddock
вино	wine
глютен	gluten
говеждо месо	beef
горчица	mustard
градински охлюв	escargot
градински риган	marjoram
градински чай	sage
грах	pea
грейпфрут	grapefruit
грозде	grape
гъби	mushroom
джинджифил	ginger
див пелин	mugwort
домат	tomato
дюла	quince
едра скарида	prawn
елда	buckwheat
ечемик	barley
индийско орехче	nutmeg

кайсия	apricot
какао	cocoa powder
калкан	plaice
камут	kamut
канела	cinnamon
кардамон подправка	cardamom
картоф	potato
кашкавал	cheese
кашу	cashew nut
кестен	sweet chestnut
киви	kiwi
кимшон	caraway
кокосов орех	coconut
коприва	stinging nettle
копър	dill
кориандър	coriander
костур	perch
краве мляко	milk (cow)
краставица	cucumber
круша	pear
къри	curry
левиштан	lovage
лешник	hazelnut
леща	lentil
лимец	spelt
лимон	lemon
лук	onion
магданоз	parsley
мак	poppy; poppy seed
макадения ядка	macadamia nut
манго	mango
марципан	marzipan
мащерка	thyme
мая	yeast
мед	honey
мента	peppermint
месо	meat
миди	mussel
много лют червен пипер	chilipepper
морков	carrot
морски рак	crab
овес	oats
овнешко месо	mutton
омар	lobster
орех	walnut
ориз	rice
папая	papaya; pawpaw
пекан (вид орех)	pecan nut
подправка	herb; spice
портокал	orange
праскова	peach
птиче (пилешко)	chicken
пшеница	wheat
пъпеш	melon

пъстърва	trout
рак	crab
риба	fish
риба тон	tuna fish
ръж	rye
свинско месо	pork
селим	lovage
серен диоксид	sulphur dioxide
сирене	cheese
скарида	shrimp
скумрия	mackerel
слива	plum
слънчогледови семки	sunflower seed
смокиня	fig
соя	soybeans; soya bean
спанак	spinach
стрида	oyster
сулфит	sulphites
сусам	sesame seeds
сушен риган	oregano
сьомга	salmon
тарос	tarragon
треска риба	cod
фасул	bean
фурма	date
фъстък	peanut
херинга	herring
царевично брашно	cornflour
целина	celery
цикория	chicory
червен пипер	paprika
червен пипер	paprika
черен пипер	pepper
череша	cherry
черна мида	(sea) mussel
чесън	garlic
чили	cayennepepper
шам фъстък	pistachio
шоколад	chocolate
ябълка	apple
ягода	strawberry
ядка	nut
яйце	egg