



BG
български



F
френски

В целия Европейски съюз следните съставки без изключение трябва винаги да бъдат обозначени върху опаковките на хранителните продукти.

○ Това не важи за страните: Русия, Турция.

В речника тези съставки са маркирани в **синьо**.

- Зърнени храни, съдържащи глутен (например пшеница, ръж, ечемик, овес, шпелта (вид пшеница), камут (вид едра твърда пшеница) или техни хибридни сортове) и продукти на тяхна основа
- Ракообразни, мекотели и продукти на тяхна основа
- Яйца и яйчни продукти
- Риба и рибни продукти
- Фъстъци и фъстъчени продукти
- Соя и соеви продукти
- Мляко и млечни продукти (включително лактоза)
- Ядки, например бадеми [*Amygdalus communis* L.], лешници [*Corylus avellana*], орехи [*Juglans regia*], кашу [*Anacardium occidentale*], северноамерикански орех [*Carya illinoensis* (Wangenh.) K. Koch], бразилски фъстък [*Bertholletia excelsa*], шамфъстък [*Pistacia vera*], макадамски орех и квинслендски орех [*Macadamia ternifolia*], и продукти на тяхна основа
- Целина и продукти на нейна основа
- Горчица и продукти на нейна основа
- Сусамови семена и продукти на тяхна основа
- Серен диоксид и сулфити в концентрации над 10 mg/kg или 10 mg/l, изразени като SO₂

С помощта на речника може да съставите вашия личен списък с алергии.

Je suis allergique à ...

<i>пресен</i>	frais / fraîche
<i>сготвен</i>	cuit
<i>суров</i>	cru
<i>сух</i>	sec
авокадо	avocat
агне	agneau
алкохол	alcool
ананас	anchois
анасон	anis
аншоа	ananas
аптекарски копър	fenouil semence
бадем	amande
банан	banane
бира	bière
босилек	basilic
бразилски тригълен орех	noix du Brésil
брашно	farine
броколи	brocoli
ванилия	vanille
вид треска (риба)	cabillaud; églefin
вино	vin
глутен	gluten
говеждо месо	boeuf
горчица	moutarde
градински охлюв	escargot
градински риган	marjolaine
градински чай	sauge
грах	pois
грейпфрут	pamplemousse
грозде	raisin
гъби	champignon
джинджифил	gingembre
див пелин	armoise
домат	tomate
дюла	coing
едра скарида	crevette
елда	sarrasin
ечемик	orge
индийско орехче	noix muscade

кайсия	abricot
какао	cacao
калкан	plie
камут	kamut
канела	cannelle
кардамон подправка	cardamome
картоф	pomme de terre
кашкавал	fromage
кашу	noix de cajou
кестен	marron
киви	kiwi
кимсион	cumin
кокосов орех	noix de coco
коприва	ortie
копър	aneth
кориандър	coriandre
костур	perchaude
краве мляко	lait (vache)
краставица	concombre
круша	poire
къри	curry
левиштан	livèche
лешник	noisette
леща	lentilles
лимец	épeautre
лимон	citron
лук	oignon
магданоз	persil
мак	pavot
макадения ядка	noix de Macadamia
манго	mangue
марципан	massepain
мащерка	thym
мая	levure
мед	miel
мента	menthe
месо	viande
миди	palourde
много лют червен пипер	chili
морков	carotte
морски рак	crabe
овес	avoine
овнешко месо	viande de mouton
омар	homard
орех	noix
ориз	riz
папая	papaye
пекан (вид орех)	noix de pécan
подправка	épice ; herbes
портокал	orange
праскова	pêche
птиче (пилешко)	poulet
пшеница	blé
пъпеш	melon

пъстърва	truite
рак	crabe ; écrevisse
риба	poisson
риба тон	thon
ръж	seigle
свинско месо	porc
селим	livèche
серен диоксид	anhydride sulfureux
сирене	fromage
скарита	crevette
скумрия	maquereau
слива	prune
слънчогледови семки	graine de tournesol
смокиня	figue
соя	soja
спанак	épinard
стрида	huitre
сулфит	sulfites
сусам	graines de sésame
сушен риган	origan
съомга	saumon
тарос	estragon ; herbe dragonne
треска риба	cabillaud
фасул	haricot
фурма	datte
фъстък	arachides
херинга	hareng
царевично брашно	farine de maïs
целина	céleri
цикория	chicorée
червен пипер	piment
червен пипер	piment
черен пипер	poivre
череша	cerise
черна мида	moule
чесън	ail
чили	chili
шам фъстък	pistaches
шоколад	chocolat
ябълка	pomme
ягода	framboise
ядка	fruits à coques
яйце	oeuf