



BG
български



E
испански

В целия Европейски съюз следните съставки без изключение трябва винаги да бъдат обозначени върху опаковките на хранителните продукти.

○ Това не важи за страните: Русия, Турция.

В речника тези съставки са маркирани в **синьо**.

- Зърнени храни, съдържащи глютен (например пшеница, ръж, ечемик, овес, шпелта (вид пшеница), камут (вид едра твърда пшеница) или техни хибридни сортове) и продукти на тяхна основа
- Ракообразни, мекотели и продукти на тяхна основа *se*
- Яйца и яйчни продукти
- Риба и рибни продукти
- Фъстъци и фъстъчени продукти
- Соя и соеви продукти
- Мляко и млечни продукти (включително лактоза)
- Ядки, например бадеми [*Amygdalus communis* L.], лешници [*Corylus avellana*], орехи [*Juglans regia*], кашу [*Anacardium occidentale*], северноамерикански орех [*Carya illinoensis* (Wangenh.) K. Koch], бразилски фъстък [*Bertholletia excelsa*], шамфъстък [*Pistacia vera*], макадамски орех и квинслендски орех [*Macadamia ternifolia*], и продукти на тяхна основа
- Целина и продукти на нейна основа
- Горчица и продукти на нейна основа
- Сусамови семена и продукти на тяхна основа
- Серен диоксид и сулфити в концентрации над 10 mg/kg или 10 mg/l, изразени като SO₂

С помощта на речника може да съставите вашия личен списък с алергии.

Soy alergico contra ...

<i>пресен</i>	fresco
<i>сготвен</i>	cocinado
<i>суров</i>	crudo
<i>сух</i>	seco
авокадо	aguacate
агне	cordero
алкохол	alcohol
ананас	anchoa
анасон	anis
аншоа	piña
аптекарски копър	semilla del hinojo
бадем	almendra
банан	plátano
бира	cerveza
босилек	albahaca
бразилски триъгълен орех	castañas de Pará
брашно	harina
броколи	brócoli
ванилия	vainilla
вид треска (риба)	abadejo; bacalao
вино	vino
глютен	gluten
говеждо месо	ternera; vaca (carne)
Горчица	mostaza
градински охлюв	caracol de viña
градински риган	mejorana
градински чай	salvia
грах	guisante
грейпфрут	toronja
грозде	uva
гъби	chamifión; zeta
джинджифил	jengibre
див пелин	artemisia
домат	tomate
дюла	membrillo
едра скарида	gamba
елда	trigo sarraceno
ечемик	cebada
индийско орехче	nuez moscada

кайсия	albaricoque
какао	cacao
калкан	platija
камут	kamut
канела	canela
кардамон подправка	cardamomo
картоф	patata
кашкавал	queso
кашу	anacardos
кестен	castaño
киви	kiwi
кимсион	comino
кокосов орех	coco
коприва	ortiga
копър	eneldo
кориандър	cilantro; coriandro
костур	cebada
краве мляко	leche
краставица	pepino
круша	pera
къри	curry
левиштан	ligústico
лешник	avellana
леща	lenteja
лимец	espelta
лимон	limón
лук	cebolla
магданоз	perejil
мак	amapola
макадения ядка	nueces macadamia
манго	mango
марципан	mazapán
машерка	tomillo
мая	levadura
мед	miel
мента	hierbabuena
месо	carne
миди	almeja
много лют червен пипер	guindilla
морков	zanahoria
морски рак	cangrejo
овес	avena
овнешко месо	cordero (carne)
омар	bogavante
орех	nueces de nogal
ориз	arroz
папая	papaya
пекан (вид орех)	pacanas
подправка	especia
портокал	naranja
праскова	melocotón
птиче (пилешко)	pollo (carne)
пшеница	trigo
пъпеш	melón

пъстърва	trucha
рак	crustáceos
риба	pescado
риба тон	atún
ръж	centeno
свинско месо	carne de cerdo
селим	ligústico
серен диоксид	anhidrido sulfuroso
сирене	queso
скарида	gamba
скумрия	caballa
слива	ciruela
слънчогледови семки	semilla de girasol
смокиня	higos
соя	soja
спанак	espinaca
стрида	ostra
сулфит	sulfitos
сусам	granos de sésamo
сушен риган	orégano
сьомга	salmón
тарос	estrágón
треска риба	bacalao
фасул	alubia; judía
фурма	dátil
фъстък	cacahuets
херинга	arenque
царевично брашно	maicena
целина	apio
цикория	achicoria
червен пипер	pimentón
червен пипер	pimentón
черен пипер	pimienta
череша	cereza
черна мида	marisco; mejillón
чесън	ajo
чили	pimienta de cayena
шам фъстък	pistacho
шоколад	chocolate
ябълка	manzana
ягода	fresa
ядка	nuez
яйце	huevo