



**BG**  
български



**DK**  
датски

В целия Европейски съюз следните съставки без изключение трябва винаги да бъдат обозначени върху опаковките на хранителните продукти.

○ Това не важи за страните: Русия, Турция.

В речника тези съставки са маркирани в **синьо**.

- Зърнени храни, съдържащи глутен (например пшеница, ръж, ечемик, овес, шпелта (вид пшеница), камут (вид едра твърда пшеница) или техни хибридни сортове) и продукти на тяхна основа
- Ракообразни, мекотели и продукти на тяхна основа
- Яйца и яйчни продукти
- Риба и рибни продукти
- Фъстъци и фъстъчени продукти
- Соя и соеви продукти
- Мляко и млечни продукти (включително лактоза)
- Ядки, например бадеми [*Amygdalus communitis* L.], лешници [*Corylus avellana*], орехи [*Juglans regia*], кашу [*Anacardium occidentale*], северноамерикански орех [*Carya illinoensis* (Wangenh.) K. Koch], бразилски фъстък [*Bertholletia excelsa*], шамфъстък [*Pistacia vera*], макадамски орех и квинслендски орех [*Macadamia ternifolia*], и продукти на тяхна основа
- Целина и продукти на нейна основа
- Горчица и продукти на нейна основа
- Сусамови семена и продукти на тяхна основа
- Серен диоксид и сулфити в концентрации над 10 mg/kg или 10 mg/l, изразени като SO<sub>2</sub>

С помощта на речника може да съставите вашия личен списък с алергии.

### Jeg er allergisk imod ...

пресен	<b>frisk</b>
сготвен	<b>kogt</b>
суров	<b>rå</b>
сух	<b>tørret</b>

авокадо	<b>avocado</b>
агне	<b>lam</b>
алкохол	<b>alkohol</b>
ананас	<b>ansjos</b>
анасон	<b>anis</b>
аншоа	<b>ananas</b>
аптекарски копър	<b>fennikelfrø</b>
бадем	<b>mandel</b>
банан	<b>banan</b>
бира	<b>øl</b>
босилек	<b>basilikum</b>
бразилски тригълен орех	<b>paranød</b>
брашно	<b>mel</b>
броколи	<b>broccoli</b>
ванилия	<b>vanille</b>
вид треска (риба)	<b>torsk; kuller</b>
вино	<b>vin</b>
глутен	<b>gluten</b>
говеждо месо	<b>oksekød</b>
горчица	<b>sennep</b>
градински охлюв	<b>vinbjergsnegl</b>
градински риган	<b>merian</b>
градински чай	<b>salvie</b>
грах	<b>ært</b>
грейпфрут	<b>grapefrugt</b>
грозде	<b>vindrue</b>
гъби	<b>champignon</b>
джинджирил	<b>ingefær</b>
див пелин	<b>grå bynke</b>
домат	<b>tomat</b>
дюла	<b>kvæde</b>
едра скарида	<b>rejer</b>
елда	<b>boghvede</b>
ечемик	<b>byg</b>
индийско орехче	<b>muskatnød</b>

кайсия	<b>abrikos</b>
какао	<b>kakao</b>
калкан	<b>rødspætte</b>
камут	<b>kamut</b>
канела	<b>kanel</b>
кардамон подправка	<b>kardemomme</b>
картоф	<b>kartoffel</b>
кашкавал	<b>ost</b>
кашу	<b>cashewnød</b>
кестен	<b>spiselig kastanje</b>
киви	<b>kiwi</b>
кимшон	<b>kommen</b>
кокосов орех	<b>kokosnød</b>
коприва	<b>brændenælde; stor nælde</b>
копър	<b>dild</b>
кориандър	<b>koriander</b>
костуър	<b>aborre</b>
краве мляко	<b>mælk (ko)</b>
краставица	<b>agurk</b>
круша	<b>pære</b>
къри	<b>karry</b>
лешник	<b>hasselnød</b>
леща	<b>linse</b>
лимец	<b>spelt</b>
лимон	<b>citron</b>
лук	<b>løg</b>
магданоз	<b>persille</b>
мак	<b>valmue</b>
макадения ядка	<b>macadamianød</b>
манго	<b>mango</b>
марципан	<b>marcipan</b>
мащерка	<b>timian</b>
мая	<b>gær</b>
мед	<b>honning</b>
мента	<b>pebermynte</b>
месо	<b>kød</b>
миди	<b>musling</b>
много лют червен пипер	<b>chilli</b>
морков	<b>gulerod</b>
морски рак	<b>krabbe</b>
овес	<b>havre</b>
овнешко месо	<b>fårekød</b>
омар	<b>hummer</b>
орех	<b>valnød</b>
ориз	<b>ris</b>
папая	<b>papaya</b>
пекан (вид орех)	<b>pekannød</b>
подправка	<b>krydderier; urter</b>
праскова	<b>fersken</b>
портокал	<b>appelsin</b>
птиче (пилешко)	<b>hønskød</b>
пшеница	<b>hvede</b>
пъпеш	<b>melon</b>

пъстърва	<b>ørred</b>
рак	<b>krebs</b>
риба	<b>fisk</b>
риба тон	<b>tun (tunfisk)</b>
ръж	<b>rug</b>
свинско месо	<b>svinekød</b>
левиштан	<b>løvstikke</b>
селим	<b>løvstikke</b>
серен диоксид	<b>svovldioxid</b>
сирене	<b>ost</b>
скарида	<b>rejer</b>
скумрия	<b>makrel</b>
слива	<b>blomme</b>
слънчогледови семки	<b>solsikkekerner</b>
смокиня	<b>figen</b>
соя	<b>soja</b>
спанак	<b>spinat</b>
стрида	<b>østers</b>
сулфит	<b>sulfit</b>
сусам	<b>sesam</b>
сушен риган	<b>oregano</b>
сьомга	<b>laks</b>
тарос	<b>estragon</b>
треска риба	<b>torsk</b>
фасул	<b>bønne</b>
фурма	<b>daddel</b>
фъстък	<b>jordnød</b>
херинга	<b>sild</b>
царевично брашно	<b>majs</b>
целина	<b>selleri</b>
цикория	<b>cikorie</b>
червен пипер	<b>paprika</b>
червен пипер	<b>peperfrukt</b>
черен пипер	<b>peber</b>
череша	<b>kirsebær</b>
черна мида	<b>blåmusling</b>
чесън	<b>hvidløg</b>
чили	<b>chilli</b>
шам фъстък	<b>pistacienød</b>
шоколад	<b>chokolade</b>
ябълка	<b>æble</b>
ягода	<b>jordbær</b>
ядка	<b>nød</b>
яйце	<b>æg</b>